

# Lernziel Wohlbefinden und Lernfreude in der Schule

## Schulfach Glück – Qualifizierung in 6 Modulen



Seit 2007 steht das Fach Glück offiziell auf dem Stundenplan vieler Schulen im In- und Ausland.

Aber was ist hier mit Glück gemeint? Es geht um die Suche nach den guten Gründen für gelingendes Leben. Dazu gehört die Entdeckung des eigenen Selbst mit all seinen Potentialen auf dem Weg zu einer persönlichen Meisterschaft, die Suche nach dem Sinn und den wirklich wichtigen Menschen im Leben. Dabei darf die Lebensfreude ebenso wenig vergessen werden wie die heitere Gelassenheit, um nicht in jeder Krise eine Katastrophe zu sehen, sondern sie als Herausforderung zu begreifen. Zufriedenheit und Lebenskompetenz sind das Ziel des Schulfachs Glück. Dazu zählen Sinnfindung, Geborgenheit, soziale Beziehungen, selbstbestimmtes Handeln, Selbstakzeptanz, Umweltbewältigung und die persönliche Weiterentwicklung.

Die Qualifizierung möchte ermöglichen, die Inhalte bei sich selbst und im Unterricht wirksam werden zu lassen, sowie in kleinen Schritten in die Schulkultur und damit in den jeweilig laufenden Schulentwicklungsprozess zu implementieren.

### Information und Anmeldung

Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

#### **Pädagogisches Zentrum der Bistümer im Lande Hessen**

Wilhelm-Kempf-Haus  
65207 Wiesbaden-Naurod  
Telefon: +49 (0) 6127 - 77 28 5  
E-Mail: [info@pz-hessen.de](mailto:info@pz-hessen.de)

Ausführliche Beschreibungen des Kurses sind auf [www.pz-hessen.de](http://www.pz-hessen.de) unter dem Menüpunkt > Fortbildung > Stärkung und Entfaltung oder > Gesamtangebot > Qualifizierungskurse zu finden.  
Anmeldung: über die Anmeldefunktion der Homepage.

<b>Modul 1</b> 201-44-01	Montag, 26.10.2020, 09.00 Uhr – Dienstag, 27.10.2020, 17.00 Uhr
<b>Modul 2</b>	Donnerstag, 12.11.2020, 09.00 Uhr – Freitag, 13.11.2020, 17.00 Uhr
<b>Modul 3</b>	Dienstag, 08.12.2020, 09.00 Uhr – Mittwoch, 09.12.2020, 17.00 Uhr
<b>Modul 4</b>	Mittwoch, 17.02.2021, 09.00 Uhr – Donnerstag, 18.02.2021, 17.00 Uhr
<b>Modul 5</b>	Mittwoch, 17.03.2021, 09.00 Uhr – Donnerstag, 18.03.2021, 17.00 Uhr
<b>Modul 6</b>	Dienstag, 04.05.2021, 09.00 Uhr – Mittwoch, 05.05.2021, 17.00 Uhr
<b>Fortbildungstage</b>	24 halbe Tage
<b>Ort</b>	Wilhelm-Kempf-Haus: Modul 1, 4 und 5 Priesterseminar Limburg: Modul 2, 3 und 6
<b>Referent/in</b>	<b>Tobias Rohde</b> Lehrtrainer für Schulfach Glück am Fritz-Schubert-Institut, Lehrtrainer für Positive Pädagogik <b>Elke Wilhelm</b> Bildungswissenschaftlerin/Pädagogin, Mediatorin, beim CNVC zertifizierte und beim Fachverband anerkannte Trainerin der Gewaltfreien Kommunikation (GFK), Moderatorin Systemischer Entscheidungsprozesse und Dynamic Facilitation
<b>Zielgruppe</b>	Lehrkräfte
<b>Schulart</b>	alle
<b>Teilnahmebeitrag</b>	750 € inkl. Verpflegung und Übernachtung

### Modul 1: Stärken

- Überblick und Grundhaltung
- Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung
- Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- Ressourcen und Potentiale entdecken
- Mit Schwächen umgehen und Glaubenssätze hinterfragen

### Modul 3: Entscheidungen

- Ganzheitliche Entscheidungen treffen
- Eigene Werte ermitteln
- Tetraedermodell
- Entwicklungsziele definieren
- Affektregulation erkennen
- Arbeit mit Repräsentanten

### Modul 5: Umsetzung

- Stressprävention
- Kommunikation
- Konfliktodynamik
- Gesundheit erhalten
- Gruppendynamik verstehen und nutzen
- Mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen

### Modul 2: Vision

- Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial verstehen
- Intrinsisch motivierte Änderungswünsche wahrnehmen
- Motive des eigenen Handelns erkennen
- Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung einer attraktiven Zukunft schaffen

### Modul 4: Planung

- Gestaltungspotentiale nutzen
- Hindernisse als Herausforderungen verstehen
- Planungshorizonte abstecken
- Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu realisieren
- Herausforderungen begegnen

### Modul 6: Bewertung

- Reflexion und Bewertung nutzen, um Erfahrungen bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
- Reflexionsmethoden verstehen
- Balance bewahren und Trauer gut bewältigen
- Lust auf die Zukunft generieren

